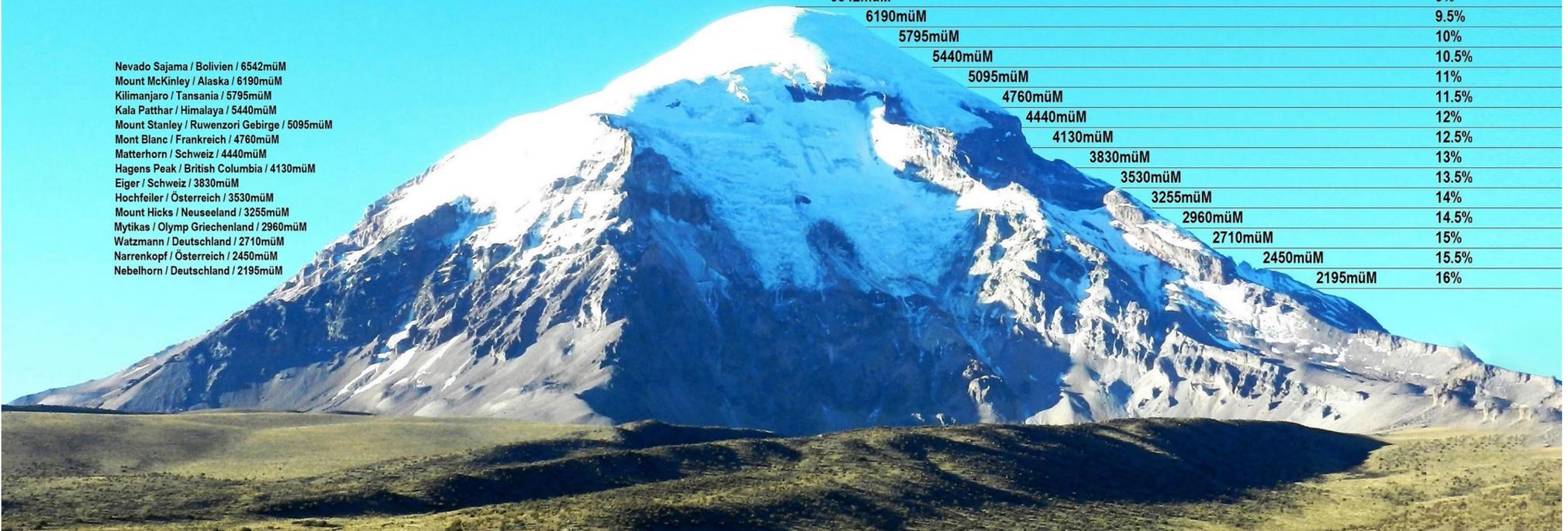


# IHHT Mitochondrien Therapie

Wie hoch war ich heute?

Nevado Sajama / Bolivien / 6542müM  
 Mount McKinley / Alaska / 6190müM  
 Kilimanjaro / Tansania / 5795müM  
 Kala Patthar / Himalaya / 5440müM  
 Mount Stanley / Ruwenzori Gebirge / 5095müM  
 Mont Blanc / Frankreich / 4760müM  
 Matterhorn / Schweiz / 4440müM  
 Hagens Peak / British Columbia / 4130müM  
 Eiger / Schweiz / 3830müM  
 Hochfeiler / Österreich / 3530müM  
 Mount Hicks / Neuseeland / 3255müM  
 Mytikas / Olymp Griechenland / 2960müM  
 Watzmann / Deutschland / 2710müM  
 Narrenkopf / Österreich / 2450müM  
 Nebelhorn / Deutschland / 2195müM

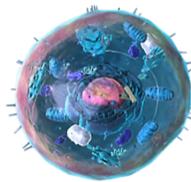
6542müM	9%
6190müM	9.5%
5795müM	10%
5440müM	10.5%
5095müM	11%
4760müM	11.5%
4440müM	12%
4130müM	12.5%
3830müM	13%
3530müM	13.5%
3255müM	14%
2960müM	14.5%
2710müM	15%
2450müM	15.5%
2195müM	16%



## Höhentraining mit IHHT (Intermittierendes Hypoxie-Hyperoxie-Training) – ein sauerstoffabhängiges Therapieverfahren, das Zelle für Zelle frischer macht!

### Energiemangel ist die Mutter aller Krankheiten!

Fast alle chronischen Erkrankungen lassen sich auf zu schwache Mitochondrien zurückführen:

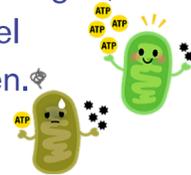


### Mitochondrien sind die Kraftwerke unseres Körpers.

Aber, was geschieht, wenn diese Kraftwerke nicht mehr Energie produzieren? Unsere Lebensqualität leidet beträchtlich darunter!

### Zunehmende Krankheitsbilder

In den letzten Jahren haben Diagnosen wie Schlafstörungen, Stress, Burnout, Depressionen, Konzentrationsmangel und viele ähnliche Erkrankungen, massiv zugenommen. Alle diese Krankheiten haben eine Gemeinsamkeit: Die körpereigene Energieproduktion ist ungenügend.



Durch IHHT werden geschädigte Mitochondrien gezielt abgebaut und die Entwicklung neuer, gesunder Mitochondrien gefördert.



### Eine Erstsitzung dauert 60 bis 90 Minuten

Die Anwendung erleben Sie in völliger Entspannung. In einer bequemen Liegeposition atmen Sie über eine Maske abwechselnd Luft mit tiefem und hohem Sauerstoffgehalt. Durch eine gleichzeitige, wohltuende Massageanwendung und der Einspielung von Entspannungsmusik erleben Sie eine optimale Stressreduktion.

### WISSENSCHAFT HINTER IHHT – NOBELPREIS FÜR MEDIZIN 2019

#### Wissenschaftliche Wirkungen

- Stressabbau und verbessertes Wohlbefinden
- Bildung roter Blutzellen und Mitochondrien (Kraftzentralen)
- Schmerzlinderung und Entzündungsreduktion
- Verbessertes Schlaf
- Psychische und physische Leistungssteigerung
- Gefäßneubildung und verbesserte Wundheilung
- Normalisierung des Blutdrucks
- Verbesserte Atemleistung und Lungenfunktion
- Höhere Energiebereitstellung der Leber
- Stärkung der Muskeln und des Immunsystems
- Balancieren der Hormonproduktion (Stresshormone)
- Erfolgreiches Abnehmen, Gewichtsreduktion

#### Anwendungsgebiete



Unser erfahrenes Team von Therapeuten steht Ihnen zur Seite, um Ihnen eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Therapie anzubieten.



### Naturheilpraxis 7. Stock

Michael Jurczyk Eidg. dipl. Naturheilpraktiker TEN  
 nur gegen Anmeldung, Tel. 044 741 22 06  
 Krankenkassenanerkant mit Zusatzversicherung

